



## EL ÉXITO A TU MEDIDA

POR **ÁLEX ROVIRA CELMA\***

**H**e visto y veo –con inquietud creciente– cada vez más a un buen número de profesionales de gran prestigio con la vida personal deshecha; hombres y mujeres. Sin tiempo para sus afectos ni para sí mismos, educados excelentemente en la gestión de sus funciones empresariales, pero sin las mínimas habilidades para gestionar su propia vida. Un éxito profesional tal es, a mi modo de ver, un fracaso existencial. Es obvio que el hecho de ser mujer es, aún hoy, una cortapisa a la hora de conseguir un éxito profesional al uso. En términos generales, las oportunidades de desarrollo profesional que se brindan a las mujeres, así como el reconocimiento y retribución, son discriminados negativamente a favor de los hombres. Precisamente por ello la frase «la medida del éxito es el éxito a tu medida» sería la idea que debería abrir la reflexión sobre el éxito profesional.

Bajo mi punto de vista, el éxito consiste en la capacidad de elegir el camino de nuestra propia realización huyendo de recetas estandarizadas. Recetas que descansan en tópicos que generan lo que podríamos llamar el «efecto rebaño». Demasiado a menudo la complicación de la vida obedece a ese efecto, a la incapacidad de pensar por nuestros medios, a buscar el éxito social, la fama o como se quiera llamar a ese engañoso espejismo. Creo que el éxito inteligente consiste más bien en ir descubriendo progresivamente el propósito de nuestra vida y disfrutar de estar en el camino, en un camino propio y singular que requiere perseverancia, inversión en uno mismo, búsqueda continua de equilibrio entre la vida profesional y la personal... La receta para el éxito está en la propia alma. Pero se requiere tiempo y paciencia para llegar a elaborar una buena receta de vida, una vida con el éxito a tu medida.

\*Álex Rovira Celma (profesor de ESADE) es autor de «La brújula interior» y coautor de «La buena suerte» (Edit. Empresa Activa).